

Даты проведения занятий	Время проведения занятий	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Итоговая аттестация
27 августа	9:00-10:00	Регистрация слушателей	Михалева А.А.
	10:00-11:30	Приветствие и вступление. Основы современной когнитивно-поведенческой терапии.	Бубнова И.В.
	11:45-13:15	Особенности контакта и контракта при работе с переживаниями в рамках когнитивно-поведенческой терапии.	Бубнова И.В.
	14:15-15:45	Базовые техники когнитивно-поведенческой терапии.	Бубнова И.В.
	16:00-17:30	Тренинг базовых техник когнитивно-поведенческой терапии.	Бубнова И.В.
	Самостоятельная работа: изучение литературы по теме		
28 августа	9:00-10:30	Основная парадигма когнитивно-поведенческого психотерапевта в работе с переживаниями.	Бубнова И.В.
	10:45-12:15	Технологии работы с травматичными (дисфункциональными) переживаниями с помощью когниций.	Бубнова И.В.
	13:15-14:45	Тренинг навыков работы с травматичными (дисфункциональными) переживаниями с помощью когниций.	Бубнова И.В.
	15:00-16:30	Тренинг навыков работы с травматичными (дисфункциональными) переживаниями с помощью когниций.	Бубнова И.В.
	Самостоятельная работа: изучение литературы по теме		
29 августа	9:00-10:30	Технологии работы с восприятием для снижения интенсивности травматичных (дисфункциональных) переживаний.	Бубнова И.В.
	10:45-12:15	Технологии работы с ожиданиями, обуславливающими травматичные (дисфункциональные) переживания.	Бубнова И.В.
	13:15-14:45	Тренинг навыков работы с восприятием.	Бубнова И.В.
	15:00-16:30	Тренинг навыков работы с восприятием. Закрытие цикла. Выдача документов.	Бубнова И.В.