

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Всего уч.часов
	Современная клиническая гипнотерапия. Эффективные техник гипнотерапии	36
1	Диагностика. Ресурсные трансы.	12
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обсуждение опыта. Ответы на вопросы 2. Гипнотическая диагностика. Динамическое диагностическое интервью перед использованием «инструментов» гипнотерапии. 3. Гипнотическая диагностика проблемы клиента (пациента) с использованием «шкалирования» эмоций. Демонстрация и отработка. 4. Техники пальцевого сигналинга. «Ключи» Чейка и Ле Крона. Демонстрация и отработка. 5. Понятие «ресурсных» трансов. Техники мышечной и эмоциональной релаксации и создания ресурсного «безопасного места» клиента (пациента). Сопровождение в приятном воспоминании. Демонстрация и отработка в парах и тройках 	
2	Техники гипнотической возрастной регрессии и прогрессии	12
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обсуждение опыта. Ответы на вопросы. 2. Понятие о гипнотической регрессивной терапии. Психодинамический подход — поиск источника проблемы в прошлом клиента. 3. Техники возрастной регрессии: «коридор времени», «аффективный мост». Демонстрация и отработка. Регрессия по «позитивному» чувству. 4. Работа с абреакцией. 5. Возможности возрастной прогрессии. Демонстрация и отработка практических навыков. 6. Гештальт-техники в гипнотерапии. Конструирование воображаемых диалогов 	
3	Терапия эго-состояний. Работа с телесными симптомами	11

<p>1. Обсуждение опыта. Ответы на вопросы.</p> <p>2. Терапия эго-состояний. Работа с частями личности в гипнозе. Демонстрация и отработка практических навыков в парах и тройках.</p> <p>3. Возможности и особенности психотерапии простых и комплексных фобий, панических атак, психосоматических симптомов с использованием гипнотерапевтических подходов и методов. Демонстрация и отработка вариантов работы с эмоциями и телесными симптомами. Работа с «учебными» запросами участников в обучающем формате.</p> <p>4. Особенности гипнотических наведений и использования трансовых технологий в групповой работе (на тренинге, терапевтической группе)</p>	
<p>Итоговая аттестация. Завершение модуля. Вручение сертификатов и обратная связь от участников. Анонсы программ Института</p>	<p>1</p>