

Модуль 1. Работа с личностью специалиста: основания для собственной психоэмоциональной устойчивости при работе с темой смерти.

№	Формат	Название
1	Тема 1	Понятие нарратива смерти, роль и место нарратива смерти в культуре и структуре личности. Различные традиции восприятия смерти и смертности. Упражнения для знакомства с персональным нарративом смерти практикующего специалиста
2	Тема 2	Оценка и коррекция существующих представлений и когнитивно-эмоциональных паттернов с целью развития ресурсности и адаптивности специалиста. Психогигиенические нормы при работе с темой смерти
3	Тема 3	Профессиональный багаж техник и методик коррекции собственного состояния в процессе и в период работы с темой смерти, для повышения экологичности процесса и сохранения способности к непосредственному и творческому поведению. Упражнения для профилактики эмоционального выгорания
4	Тема 4	Роль личности и состояния специалиста при работе с темой смерти, особенности установления контакта и самораскрытия
5	Вебинар 1	Теоретические и методические предпосылки формирования личного отношения специалиста к теме смерти
6	Вебинар 2	Практические следствия личного отношения помогающего специалиста к теме смерти, роль личности специалиста в помощи инструменты её использования

Модуль 2. Развитие профессионального инструментария для работы с темой смерти в различных контекстах и сеттингах оказания психологической помощи.

№	Формат	Название
1	Тема 1	Смертельная болезнь и инвалидизация: экзистенциальный кризис; нарушение уклада жизни; вопросы комплаентности к медицинской помощи, включая рискованную и или/усугубляющую инвалидизацию; суицидальные интенции и изменение я-концепции
2	Тема 2	Умирание, прощание. Вопросы завершения отношений, наследства, смысл смерти и подведение итогов жизни. Сопровождение смерти, облегчение умирания
3	Тема 3	Отношения с умирающим: баланс вины и любви, границы в отношениях, оказание помощи и потребность быть причастным

4	Тема 4	Влияние чужой смерти: напоминание о своей смертности, горевание и утрата, нарушение системы отношений и уклада жизни и реабилитация после него
5	Вебинар 1	Умиравший клиент: от вхождения в тему смерти, знакомства с перспективой умереть, до потери возможности жить прежним способом и окончания жизни.
6	Вебинар 2	Клиент с умирающим близким: потребности и проблемы человека, присутствующего при завершении чужой жизни, влияние чужой смерти на жизнь клиента

*Институт оставляет за собой право изменить содержание программы в пределах 10% занятий, а также изменить ответственных за преподавание отдельных занятий при сохранении общего качества образования.