

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дистанционного цикла: «Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия по Карвасарскому, Ташлыкову, Исуриной в лечении невротических расстройств, пограничных состояний и зависимостей». 144 уч. час.

| № п/п | Наименование разделов (модулей) и дисциплин   | Всего часов | Итоговая аттестация | Преподаватели  |
|-------|---|-------------|---------------------|--|
| ПС    | <b>«Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия по Карвасарскому, Ташлыкову, Исуриной в лечении невротических расстройств, пограничных состояний и зависимостей»</b>                  | 144         | Дифф. зачет         |  |
| 1.1.  | <b>Модуль 1: «Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия по Карвасарскому, Ташлыкову, Исуриной – современный, научно-обоснованный метод краткосрочной динамической психотерапии»</b> | 36          | Зачет               | Назыров Р.К.<br>Подсадный С.А.<br>Ташлыков В.А.<br>Климов А.А. |

Теоретические и исторические предпосылки создания ЛОРП: психоаналитическая традиция, теория отношений личности В.Н. Мясишева, Патогенетическая психотерапия Петербургской (Ленинградской) школы психотерапии, биопсихосоциальный подход в понимании невротических расстройств.

Становление ЛОРП как самостоятельного направления в современной психотерапии и как метода краткосрочной динамической психотерапии.

Составные элементы концепции ЛОРП:

1) концепция личности как система отношений индивида с окружающей средой;

2) биопсихосоциальная концепция невротических расстройств, в рамках которой невроз понимается прежде всего как психогенное заболевание, обусловленное нарушением значимых для личности отношений;

3) система личностно-ориентированной индивидуальной и групповой психотерапии.

Оценка системы отношений личности и ее нарушений при невротических расстройствах.

Цель ЛОРП - достижение позитивных личностных изменений. Задачи ЛОРП: диагностика и оценка нарушений в системе отношений личности, коррекция нарушенной системы отношений, неадекватных когнитивных, эмоциональных и поведенческих стереотипов.

Критерии эффективности ЛОРП: улучшение субъективного самочувствия пациента, устранение невротической симптоматики и восстановление полноценного функционирования личности.

Механизмы лечебного действия, специфика и этапы психотерапевтического процесса при проведении ЛОРП.

Особенности взаимодействия пациента, психотерапевта и группы.  
Специальные методических подходы и технические приемы при проведении ЛОРП в амбулаторных, внебольничных и стационарных условиях.  
Конфронтация в ЛОРП, инструментальные виды и типы конфронтации.  
Эмоциональный корригирующего опыт, технические приемы.  
Коррекция патологических поведенческих стереотипов.  
Обучение психотерапевтов для применения ЛОРП, подготовка личности специалиста.  
Практикум 1. ЛОРП на модельном пациенте.

1.2. **Модуль 2: «Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия по Карвасарскому, Ташлыкову, Исуриной в лечении невротических расстройств»**

36

Зачет

Назыров Р.К.  
Климов А.А.

Основные этиопатогенетические механизмы невротических расстройств.

Психологические и социальные факторы невротических расстройств.

Психогенные механизмы невротических расстройств. Невротический симптом, как патологический механизм адаптации.

Позитивная и негативная диагностика невротического расстройства на предварительном этапе ЛОРП.

Система психотерапевтических технологий ЛОРП, применяемая при реализации индивидуальных психотерапевтических программ основных групп невротических расстройств.

Особенности проведения ЛОРП при лечении невротении, истерического невроза и невроза навязчивых состояний в динамике.

Показания и противопоказания к применению ЛОРП невротических расстройств.

Особенности построения психотерапевтического процесса при проведении психотерапии невротических расстройств.

Начальный этап психотерапии ЛОРП при работе с невротическими расстройствами и психотерапевтический контракт.

Основной этап ЛОРП.

Заключительный этап ЛОРП.

Сочетание индивидуальной и групповой психотерапии в ЛОРП.

Сочетание ЛОРП с семейно-супружеской психотерапии.

Перспективы создания семейно-супружеской формы ЛОРП.

Сочетание ЛОРП с другими психотерапевтическими методами.

Сочетание ЛОРП с психофарматерией при лечении невротических расстройств.

Практикум 2: ЛОРП на модельном пациенте.

1.3.

**Модуль 3: Особенности применения Личностно-ориентированной**

36

Зачет

Назыров Р.К.  
Климов А.А.

**(реконструктивной) психотерапия по Карвасарскому, Ташлыкову, Исуриной в клинической психотерапии отдельных групп невротических расстройств и невротических развитий.**

Особые формы невротических расстройств, как объект психотерапии.

Специфика биологических, психологических и социальных факторов при предневротическом состоянии, невротических реакциях, затяжных невротических расстройствах, невротических развитиях.

Специфика биологических, психологических и социальных факторов при коморбидных состояний – сочетании невротических расстройств с кризисными состояниями, личностными аномалиями различной этиологии, органическими заболеваниями головного мозга, психозами и шизофренией, депрессивными расстройствами, зависимостями от ПАВ, нехимическими

зависимостям, лекарственными зависимостями, соматическими и психосоматическими расстройствами, климактерическими кризами.

Стратегия и тактика ЛОРП при работе с отелными группами невротических расстройств и невротических развитий.

Особенности применения конфронтации, коррегирующего эмоционального опыта и коррекции патологических поведенческих стереотипов при работе отелными группами невротических расстройств и невротических развитий.

ЛОРП как метод психопрофилактики.

Супервизия в ЛОРП.

Практика 3: ЛОРП на модельном пациенте.

1.4. **Применение Личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапия по Карвасарскому, Ташлыкову, Исуриной в лечении и**

36

Зачет

Назыров Р.К.  
Климов А.А.



## **реабилитации пограничных психических расстройств и зависимостей.**

Классификация пограничных расстройств и зависимостей.

Пограничные психические расстройства, химические и нехимические зависимости, некоторые психосоматические заболевания, как объект психотерапии и объект ЛОРП.

Особенности стратегии и тактики при проведении ЛОРП в комплексном лечении и реабилитации при лечении пограничных психических расстройств, химических и нехимических зависимостей, некоторых психосоматических заболеваний.

Границы применения ЛОРП, ЛОРП, как единственный вид лечебной интервенции.

Особенности начального этапа ЛОРП при проведении психотерапии с пограничными психическими расстройствами, химическими и

нехимическими зависимостями, некоторыми психосоматическими расстройствами.

Стратегия и тактика ЛОРП при проведении психотерапии с пограничными психическими расстройствами, химическими и нехимическими зависимостями, психосоматическими расстройствами.

Оценка эффективности ЛОРП, причины психотерапевтической резистентности и возможности ее преодоления.

Практика 4: ЛОРП на модельном пациенте.